



agrupamento
escolas do viso

COVID-19

SÍNTESE DE RECOMENDAÇÕES

De acordo com orientações da Direção Geral de Saúde, solicita-se a melhor atenção para os procedimentos preventivos à contaminação pelo COVID-19.

Destacamos os seguintes:

- Lavar frequentemente as mãos com sabão (preferencialmente azul) ou solução à base de álcool;
- Tossir ou espirrar para o braço;
- Reduzir ao mínimo o contacto de proximidade interpessoal.
- Evitar tocar na boca, nariz e olhos com as mãos sujas;
- Utilizar lenços de papel (utilização única) para se assoar;
- Evitar contactos com pessoas com infeções respiratórias ou sintomas gripais;

Recomenda-se vivamente ainda:

- Cada aluno deverá munir-se de garrafa de água individual, evitando-se, deste modo, a partilha de recipientes;

Apelamos a todos os Pais/Encarregados de Educação uma redobrada atenção aos seus filhos/educandos relativamente a sintomatologia do COVID-19 divulgada.

Assim, manifestando-se estado febril, tosse, falta de ar ou outros sintomas gripais, deverá ser contactada a Linha SNS 24 (808242424).

Uma atitude responsável previne a propagação do vírus e converte-se em segurança para todos!

Nota: Ter presente todo o Plano de Contingência para o COVID-19 do AEO